

# Allergene und Zusatzstoffe

## Bekannte Allergene

**GLUTEN**haltiges Getreide (Weizen): Sojasauce, süße Sauce, Tobiko + Masago (Fischrogen), Unagi (Seeaal), Yakitori (Hähnchenspieße), Shiitakepilze, Horenso, Algensalat

**Krebstiere:** Krabben, Garnelen

**Fisch:** Alle Sorten

**Eier:** Mayonnaise, Tamago (japanisches Omelett)

**Soja:** Sojasauce, Tofu, Tobiko (Fischrogen), Mayonnaise, Unagi (Seeaal), Yakitori (Hähnchenspieße), Süße Sauce (Unagi No Tare), Surimi (Krebsfleischimitat), Miso-Suppe

**Milch und Lactose:** Calpico (Milchsirup-Getränk), Frischkäse, Hon-Dashi (Aroma in der Miso-Suppe),

**Senf:** Mayonnaise

**Sesamsamen:** Spicy Sauce, häufig in/um Makis und in Salaten – kann einfach weggelassen werden. Bitte Bescheid geben!

## Liste mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen

**Tobiko:** Fischrogen, **Geschmacksverstärker:** E621, **Konservierungsstoff:** E202, **Säuerungsmittel:** E270, E330, **Farbstoff:** E102

**Masago:** Fischrogen, Sojasauce (Weizen!), **Farbstoff:** E110, **Geschmacksverstärker:** E621

**Jap. Mayonnaise:** Pflanzenöl aus Sojabohnen (Weizen!), Eigelb, **Geschmacksverstärker** E621, Aroma (Sojabohnen, Senf)

**Unagi** (Seeaal): Sojasauce (Weizen = Gluten!), **Farbstoff:** E150A, **Verdickungsmittel:** E415, Glucosesirup, Traubenzucker, Maissirup

**Kimuchi No Moto** (Würzsauce für **Kimchi**): Glucose-Fructose-Sirup, **Geschmacksverstärker:** E621, **Säuerungsmittel:** E260, Bonitoextrakt (Fisch), Tintenfischextrakt, pflanzliches Eiweiß, **Säuerungsmittel:** E330, Ingwer, Seetang, Chili, **Stabilisator:** E415, **Farbstoff:** E160C, Fisch in Flockenform (Bonito, Makrele)

**Yakitori** (Hähnchenspieße): Hühnerfleisch, Sojasauce (Sojabohnen, Wasser, Salz, Weizen!), Fructosesirup, Ingwer, **Farbstoffe:** E150C und E160C, **Säureregulator:** E451

Hon-Dashi Katsuo Dashi (Würzmischung für **Misosuppe**): Thunfisch, Lactose, **Geschmacksverstärker:** E621 und E631, Allergene: Fisch, Milch

**Unagi No Tare** (Würzsauce, **Süße Sauce**): Sojasauce, **Farbstoff:** E150A, **Geschmacksverstärker:** E621 und E635

**Surimi** (Krebsfleischersatz): Fisch, **Emulgator: E450** und **E451**, Eiweiß, Sojaprotein, **Geschmacksverstärker: E621** und **E635**, Krabben-Aroma, Ei, **Farbstoff: E120** und **E150**

**Feigensauce** (Salsa di Fichi): **Farbstoff E141**

## Allergene und Zusatzstoffe

### Bekannte Allergene **VEGANE PRODUKTE**

**GLUTEN**haltiges Getreide (Weizen): Sojasauce, süße Sauce, Tofu, Seitan, Algensalat, Shiitake-Pilze, Horenso,

**Soja**: Sojasauce, Tofu, süße Sauce, Miso-Suppe, Algensalat, Soja-Papier, Shiitake-Pilze, Inari, Horenso, Seitan, Räuchertofu, Zwiebeldressing

**Senf**: Mayonnaise, Wasabi-Paste, Hot-Chili-Sauce, Spicy-Sauce, mögliche Spuren von Senf im veganen Frischkäse

**Sellerie**: mögliche Spuren von Sellerie im veganen Frischkäse

**Sesamsamen**: Algensalat, Spicy Sauce, Hot-Chili-Sauce, Horenso (Spinatsalat), häufig in/um Makis und in Salaten – kann bei Makis und Salaten einfach weggelassen werden. Bitte Bescheid geben!

**Hefe**: Tofu, Seitan

### Liste mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen **VEGANE PRODUKTE**

**Süße Sauce**: Farbstoff E150A

**Algensalat**: Farbstoff E133 + E100, Feuchthaltemittel E420, Geschmacksverstärker E621, Säuerungsmittel: E330

**Feigensauce**: Farbstoff E102-E133

**Soja-Papier**: Feuchthaltemittel E422, Farbstoff E129

**Wasabi-Paste**: Antioxidationsmittel E300, Farbstoffe E133- E102

**Horenso**: Farbstoff E150A, Säuerungsmittel E260 + E330, Konservierungsstoff E223, Farbstoff E101

**Takuan**: Säuerungsmittel E260 + E330, Konservierungsstoff E223, Farbstoff E101

**Veganer Frischkäse**: Stabilisatoren: Carrageen + Natriumphosphat, Kaliumchlorid, Carboxymethylcellulose, Konservierungsmittel: Sorbinsäure

# Inhaltsstoffe

**Sushi-Reis** [Rundkornreis, Essig, Zucker, Salz]

**Essigsauce** [Apfelessig, Zucker, Salz]

**Soja-Sauce** [Sojabohnen, Weizen, Salz, Wasser]

**Wasabi-Paste** [Meerrettich-Senfpulver (Meerrettich, Senf ((Senfsaat, Maisstärke)), Antioxidationsmittel E300, Farbstoffe E133- E102), Wasser]

**Shiitake-Pilze** [Shiitake-Pilze, Soja-Sauce (Sojabohnen, Weizen, Salz, Wasser), Zucker, Weizen, Wasser]

**Süße Sauce** [Sojasauce (Sojabohnen, Weizen, Salz, Alkohol, Wasser), Zucker, Wasser, fermentiertes Reisgewürz (Reis, Glukose, Glukose-Fructose-Sirup, Stärkesirup, Zucker, Alkohol, Salz, Wasser), Reiswein (Klebreis, Reis, japanische Reishefe, Alkohol, Glukose), Essig, Hefeextrakt, modifizierte Maisstärke, Farbstoff E150a]

**Hot Chili Sauce** [vegane Mayonnaise (Sonnenblumenöl, Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Sonnenblumen-protein, Meersalz, Dijon-Senf ((Wasser, Branntweinessig, Braunsenfsaat, Meersalz)), Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Chili-Pulver (Chilipfeffer, Orangenschalen, Sesam schwarz, Seetang, Sesam weiß, japanischer Pfeffer, Ingwer), Tabasco (Branntweinessig, rote Chilischoten, Salz)]

**Spicy Sauce** [vegane Mayonnaise (Sonnenblumenöl, Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Sonnenblumenprotein, Meersalz, Dijon-Senf (Wasser, Branntweinessig, Braunsenfsaat, Meersalz), Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Chili-Pulver (Chilipfeffer, Orangenschalen, Sesam schwarz, Seetang, Sesam weiß, japanischer Pfeffer, Ingwer), Tabasco (Branntweinessig, rote Chilischoten, Salz)]

**Inari** [Sojabohnen, Wasser, Zucker]

**Vegane Miso-Suppe** [Sojabohnenpaste (Sojabohnen, Reis, Salz), Gemüsebrühe von Alnatura (Meersalz, Rohrohrzucker, Glukosesirup, Maisstärke, Zwiebeln, Karotten, Sonnenblumenöl, konzentrierter Gemüsesaft ((Sellerie, Karotten, Zwiebeln)), Sellerie, Lauch, Röstzwiebeln, Knoblauch, Kurkuma, Liebstöckel, Petersilie, Muskat, Pastinaken, Tomaten, Pfeffer, Ingwer), Kombu-Konzentrat (Glukose, Meersalz, Hefeextrakt, Shiitakepulver, Kombupulver), Frühlingszwiebeln, Tofu (Sojabohnenquark), Wakame (getrocknete Alge)]

**Horenso** [Spinat, Essigsauce (Apfelessig, Zucker, Salz), Süße Sauce (Zucker, Glukose-Isomerase, Soja-Sauce (Sojabohnen, Weizen, Salz, Wasser), Sirup, Tapiokastärke, Kochsalz, Gärungsessig, Farbstoff: E150A, Geschmacksverstärker: E621+ E635, Wasser), Takuan (Rettich, Glukose-Fructose-Sirup, Zucker, Wasser, Salz, Säuerungsmittel: E260 + E330, Konservierungsstoff: E223, Farbstoff: E101), Sesam]

**Takuan** [Rettich, Glukose-Fructose-Sirup, Zucker, Wasser, Salz, Säuerungsmittel: E260 + E330, Konservierungsstoff: E223, Farbstoff: E101]

**Ingwer** [Ingwer, Branntweinessig, Zitronensäure]

**Veganer Frischkäse** [Wasser, Pflanzenöl ungehärtet (Kokos), modifizierte Stärke, Stärke, Meersalz, Stabilisatoren: (Natriumpolyphosphat, Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Kaliumchlorid), vegane Aromen, Milchsäure (vegan), Konservierungsmittel: Sorbinsäure, Farbe: (Titanium Dioxide, B-Carotin)]

**Vegane Mayonnaise** [Sonnenblumenöl, Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Sonnenblumenprotein, Meersalz, Dijon-Senf (Wasser, Branntweinessig, Braunsenfsaat, Meersalz), Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl]

**Soja-Papier** [Sojabohnenpulver, Sojaproteine, Sojamehl, Feuchthaltemittel: E422, Sojabohnenöl, Wasser, Reissirup, Farbstoff: E129]

**Karamellsirup** [Glukosesirup, Invertzuckersirup, natürliches Aroma]

**Seitan** [Sojaeiweiß, Sojafasern, Weizenfasern, Weizeneiweiß, Wasser, Soja-Sauce (Schwarze Sojabohnen, Wasser, Zucker, Salz, Maltose, Süßholzwurzpulver, Hefeextrakt), Maltose, Zucker, Maisstärke, Chili, Salz, Aroma, Zitronensaft, weißer Pfeffer]

**Räuchertofu** [Tofu (Sojabohnen, Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), Soja-Sauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Meersalz), Buchenholzreiberauch]

**Zwiebeldressing** [Pflanzenöl, Essig, Zwiebeln, Salz, Soja-Sauce]

**Algensalat** [Seetang, Sesamöl, Feuchthaltemittel: E420, Weiße Sesamsamen, Zucker, Chili, Weiße Essigsauce (Wasser, Reis, Gemalzter Reis, Alkohol), Soja-Sauce (0,5%: Wasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz, Alkohol), Speisesalz, Geschmacksverstärker: E621, Farbstoff: E100 + E133, Säuerungsmittel: E330]

**Feigensauce** [Feigen, Zucker, Fructosesirup, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoffe: E102-E133]

**Mayonnaise** (nicht vegan) (Pflanzenöle 72% (Sojabohnen, Raps, Mais, Palm), Wasser, Gärungsessig, (Alkohol, Apfelsaft, Fructose-Glucose-Sirup, Sake-Treber, Reis, Wasser), gesalzenes Eigelb 5,7%, getrocknetes Eiweiß 0,1%, Speisesalz, Glucosesirup, Zucker, Senf, Senföl, Geschmacksverstärker E621+635)

## Spezielle vegane Zutaten

### Vantastic Foods VEGGIE RED TUNA

**ZUTATEN:** Sojaweiß (45%), Weizeneiweiß (19%), Seetangbrühe (Wasser, Seetang), Sojaöl (13%), Mirin, Zucker, Sojasauce (1,2%) (Schwarze Sojabohnen, Wasser, Zucker, Maltose, Salz, Süßholzwurzelpulver, Hefeextrakt), Salz, Chilischoten

**ALLERGIEHINWEIS:** Das Produkt enthält Soja und Weizen.

### Vantastic Foods VEGGIE RÄUCHERSPECK am Stück,

**VEGANE WURSTALTERNATIVE ZU GERÄUCHERTEM SCHINKENSPECK.**

**ZUTATEN:** Wasser, texturiertes Sojaweiß (27,9%), Sojaöl (13%), modifizierte Maisstärke, Weizeneiweiß, Zucker, Salz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Rauchsalz, Aroma, Farbstoff: Eisenoxide

**ALLERGIEHINWEIS:** Dieses Produkt enthält Soja, Weizen, Hefe und Gluten.

**KÜHLWARE!** Bitte zwischen 2° und 7°C lagern. Vantastic Foods-Produkte sind generell gefrier-auftau-stabil. Das Produkt kann am Tag des Einkaufs für bis zu 6 Monate eingefroren werden. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

### Vantastic Foods VEGGIE HÜHNCHEN süß-sauer

**VORMARINIERT, VEGANE ALTERNATIVE ZU HÜHNCHEN SÜSS-SAUER.**

**ZUTATEN:** Sojaweiß (32%), Sojafaser (24%), Weizenfaser (24%), Weizeneiweiß, Wasser, Sojasauce (Schwarze Sojabohnen, Wasser, Zucker, Maltose, Salz, Süßholzwurzelpulver, Hefeextrakt), Maltose, Zucker, Maisstärke, Chili, Salz, Aroma, Zitronensaft, Weißer Pfeffer

**ALLERGIEHINWEIS:** Dieses Produkt enthält Soja, Weizen, Hefe und Gluten.

**KÜHLWARE!** Bitte bis maximal 7°C lagern.

### Vantastic Foods VEGGIE wie Hähnchenbällchen in Sesamöl, 250g

**VEGAN WIE HÄHNCHENBÄLLCHEN, OHNE FLEISCH, AUF BASIS VON SOJA UND WEIZEN**

**ZUTATEN:** Sojaprotein (58%), Weizenprotein (25%), Wasser, Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Salz, Zucker), Maltose, Maisstärke, Sesamöl, Salz, Hefe, Pfeffer, Rapsöl, Aroma, Verdickungsmittel: Stärkenatriumoctenylsuccinat; Gojibeeren

**ALLERGIEHINWEIS:** Dieses Produkt enthält Weizen, Soja, Sesam, Hefe und Gluten.

**KÜHLWARE!** Bitte bis maximal 7°C lagern.

## **Ketjap Manis – Sojasauce süß**

Zutaten: Wasser, Sojabohnensaft, Zucker, Meersalz, Gewürze

Aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft

- Vegane Mayonnaise [Vegane Mayo von byodo] – Inhaltsstoffe: Sonnenblumenöl (50%), Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Sonnenblumenprotein (2,2%), Meersalz, Dijon-Senf (Wasser, Branntweinessig, Braunsensaft, Meersalz), Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl
- Veganer Frischkäse [Veganer Streichgenuss von Simply] – Inhaltsstoffe: 80% Mandelerzeugnis (Wasser, davon 20% Mandeln), Kokosnussöl, 5% Paprika, Salz, Gewürze, Lauch, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, ,Säuerungsmittel: Citronensäure (kann Spuren von weiteren Schalenfrüchten enthalten)
- Süße Sojasauce [Ketjap Manis von Yakso] – Inhaltsstoffe: Wasser, Sojabohnensaft, Zucker, Melasse, Meersalz, Gewürze

Karamellsirup (Sonnentracht GmbH)

Inhaltsstoffe: Agavendicksaft 78%, Victoria-Karamell 22%